

# クラス スケジュール

開始時刻: 8:00 時間間隔: 30 (分単位)

時刻	月	火	水	木	金	土	日					
8:00	CLOSE	CLOSE&パーソナル トレーニング	CLOSE&パーソナル トレーニング	CLOSE&パーソナル トレーニング	CLOSE&パーソナル トレーニング	CLOSE&パーソナル トレーニング	CLOSE&パーソナル トレーニング					
8:30												
9:00								09:00~09:45 フリー トレーニングクラス				
9:30												
10:00								10:00~10:45 キック ボクシング&フィジ カル				
10:30												
11:00								11:00~11:45 キック ボクシング&フィジ カル	11:00~11:45 フリー トレーニングクラス			
11:30												
12:00								12:00~12:45 フリー トレーニングクラス	12:00~12:45 キック ボクシング&フィジ カル			
12:30												
13:00								13:00~13:45 キック ボクシング&フィジ カル	13:00~13:45 フリー トレーニングクラス			
13:30												
14:00								14:00~14:45 フリー トレーニングクラス	14:00~14:45 キック ボクシング&フィジ カル			
14:30												
15:00							15:00~15:45 キック ボクシング&フィジ カル	15:00~15:45 フリー トレーニングクラス	15:00~15:45 キック ボクシング&フィジ カル	15:00~15:45 フリー トレーニングクラス	15:00~15:45 キック ボクシング&フィジ カル	15:00~CLOSE
15:30												
16:00							16:00~16:45 フリー トレーニングクラス	16:00~16:45 キック ボクシング&フィジ カル	16:00~16:45 フリー トレーニングクラス	16:00~16:45 キック ボクシング&フィジ カル	16:00~16:45 フリー トレーニングクラス	
16:30												
17:00							17:00~17:45 キック ボクシング&フィジ カル	17:00~17:45 フリー トレーニングクラス	17:00~17:45 キック ボクシング&フィジ カル	17:00~17:45 フリー トレーニングクラス	17:00~17:45 キック ボクシング&フィジ カル	
17:30												
18:00	18:00~18:45 フリー トレーニングクラス	18:00~18:45 キック ボクシング&フィジ カル	18:00~18:45 フリー トレーニングクラス	18:00~18:45 キック ボクシング&フィジ カル								
18:30												
19:00	19:00~19:45 キック ボクシング&フィジ カル	19:00~19:45 フリー トレーニングクラス	19:00~19:45 キック ボクシング&フィジ カル	19:00~19:45 フリー トレーニングクラス								
19:30												
20:00	20:00~20:45 フリー トレーニングクラス	20:00~20:45 キック ボクシング&フィジ カル	20:00~20:45 フリー トレーニングクラス	20:00~20:45 キック ボクシング&フィジ カル	18:00~CLOSE							
20:30												
21:00	21:00~21:45 キック ボクシング&フィジ カル	21:00~21:45 フリー トレーニングクラス	21:00~21:45 キック ボクシング&フィジ カル	21:00~21:45 フリー トレーニングクラス								
21:30												
22:00	LAST	LAST	LAST	LAST								
22:30												
23:00	22:30~CLOSE	22:30~CLOSE	22:30~CLOSE	22:30~CLOSE								